

# ¿VAS A VIAJAR?

## PASOS SENCILLOS PARA PREVENIR EL ZIKA

Si vas a visitar un lugar donde el virus del Zika esté activo, toma estos pasos sencillos para protegerte del virus del Zika.

### DURANTE EL VIAJE:



Usa repelentes de insectos aprobados por la EPA durante todo el viaje.

Usa pantalones y camisas de manga larga.



Usa mallas mosquiteras o cierra las puertas y ventanas en las habitaciones del hotel o el lugar donde te hospedes.

Toma precauciones contra la transmisión sexual. Considera la opción de no tener relaciones sexuales o usa condones correctamente.

### DESPUÉS DEL VIAJE:



Usa repelentes de insectos aprobados por la EPA durante 21 días después de regresar a los Estados Unidos.

Llama a tu doctor si algo te preocupa.



Toma precauciones contra la transmisión sexual durante por lo menos ocho semanas. Considera la opción de no tener relaciones sexuales o usa condones correctamente.

*\* Las recomendaciones se basan en información que va surgiendo acerca del Zika.*

**MANTENTE AL DÍA CON INFORMACIÓN ACTUALIZADA EN [TexasZika.org](https://www.texaszika.org)**